

## เอกสารสำหรับครอบครัวที่จะต้องนำมาในวันประชุม

นำเอกสารที่แสดงเจตจำนงของผู้ป่วยไปด้วย ถ้าผู้ป่วยเคยทำไว้ก่อน เช่น การแจ้งความประสงค์ ไม่ต้องการช่วยพยุงชีพที่ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ หรือ เอกสารอื่นๆ ที่แสดงเจตจำนงของผู้ป่วย



## เมื่อท่านต้องตัดสินใจทำในสิ่งที่ถูกต้องกับผู้ป่วย

ถ้าผู้ป่วยไม่สามารถที่จะบอกในสิ่งที่เขาต้องการ ให้แก่ทีมดูแลรักษาได้ สิ่งที่เราต้องการให้ท่านทบทวน คือ

- สิ่ง que ผู้ป่วยต้องการ หลังจากเคยมีประสบการณ์ ในการดูแลรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤต หรือการ เจ็บป่วยที่รุนแรงมาก่อน
- ผู้ป่วยเคยมีประสบการณ์เคยเห็นการเจ็บป่วย ที่รุนแรงของบุคคลอื่นหรือไม่ อย่างไร
- ถ้าผู้ป่วยสามารถบอกได้ อะไรคือสิ่งที่เขาอยาก จะบอกเรา และเขาจะตัดสินใจอย่างไร

เป้าหมายของคุณในการนัดพบกับครั้งนี้คืออะไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

อาคารสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี อนุสุรณ ชั้น 18

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 40002

www.karunruk.com

e-mail: palliativecare@kku.ac.th

Tel. 043-366656-7 Fax: 043-366657

# การดูแลบุคคลที่ท่านรัก ในหอผู้ป่วยระยะวิกฤติ

(การประชุมครอบครัวร่วมกับทีมดูแลรักษา)



เอกสารนี้จะช่วยครอบครัวในการเตรียมตัว  
ก่อนการเข้าร่วมประชุมกับทีมดูแลรักษา

# การดูแลบุคคลที่ท่านรัก ในหอผู้ป่วยระยะวิกฤติ

(การประชุมครอบครัวร่วมกับทีมดูแลรักษา)

ทีมหอผู้ป่วยไอซียูจะนัดผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อมาพูดคุยเกี่ยวกับโรค/การเจ็บป่วย แนวทางในการรักษา และแผนการดูแล

เพื่อให้การประชุมในครั้งนี้เกิดประโยชน์สูงสุด คุณอาจต้องคิดข้อคำถามหรือสิ่งที่คุณต้องการทราบมาไว้ล่วงหน้า

คุณสามารถจดบันทึกและสามารถนำเข้าไปในห้องประชุมได้ และในแผ่นพับนี้ มีพื้นที่มากพอที่จะช่วยให้คุณได้บันทึกข้อคำถามและการบันทึกอื่นๆ

เมื่อคุณบอกในสิ่งที่คุณต้องการแก่ทีมเราจะสามารถช่วยให้คุณและทีมเราสามารถร่วมกันวางแผนการดูแลผู้ป่วยได้เป็นอย่างดี

สำหรับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยเรานานเกิน 5 วัน เรามีระบบการนัดประชุมร่วมกัน ซึ่งเป็นโอกาสดีสำหรับทีมผู้ดูแลรักษาที่จะได้ตอบปัญหา ข้อข้องใจต่างๆ ที่ท่านอาจสงสัย เพื่อนำไปวางแผนการดูแลเพื่อช่วยตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยได้อย่างดีที่สุด

สมาชิกทีมสุขภาพที่อาจเข้าร่วมในการประชุม ได้แก่ แพทย์พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วย นักสังคมสงเคราะห์ (กรณีต้องการความช่วยเหลือด้านสังคมหรือสิทธิต่างๆ)



## ทีมเราจะตอบคำถาม/ข้อข้องใจของท่านให้ดีที่สุด

### ข้อคำถามที่จำเป็นสำหรับตัวคุณคือ

1. คุณมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรค การเจ็บป่วย และการรักษาของผู้ป่วยอย่างไรบ้าง ?
2. คุณกังวลเกี่ยวกับเรื่องอะไรมากที่สุด ?
3. คุณยังมีคำถาม/ข้อสงสัยอะไรที่ยังไม่ได้คำตอบหรือไม่ ?
4. ทีมเราจะให้การช่วยเหลือสนับสนุนที่ดีที่สุดได้อย่างไร ?

## คำถามที่คุณอาจต้องการทราบจากทีมดูแลรักษาในการ นัดประชุมครอบครัว

1. ทำไมผู้ป่วยจึงเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยระยะวิกฤติ ?
2. มีอะไรเกิดขึ้นกับผู้ป่วยบ้าง ตั้งแต่เข้ามารับการรักษาในหอผู้ป่วยระยะวิกฤติ ?
3. ปัญหาหลักในการรักษาขณะนี้คืออะไร ?
4. มีการรักษาอะไรบ้างที่ผู้ป่วยกำลังได้รับในขณะนี้ หรือมีแผนการรักษาอะไรต่อไปหลังจากนี้
5. แพทย์คาดว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับผู้ป่วย
6. มีทางเลือกอะไรบ้างในการรักษาผู้ป่วย แต่ละแนวทาง มีข้อดี ข้อเสียอย่างไร
7. การตัดสินใจทางการรักษาอะไรบ้าง ที่เราจำเป็นต้องทำ

## แบ่งปันปัญหาและความกังวลใจของคุณ

ถ้าท่านมีความกังวลใจ ความกลัว หรือความรู้สึกอื่นๆ ที่เกี่ยวกับสภาวะการเจ็บป่วยของคนที่ท่านรัก หรือเกี่ยวกับการดูแลในหอผู้ป่วยระยะวิกฤติ ท่านสามารถเขียนและแบ่งปันข้อมูลเหล่านี้แก่ทีมดูแลรักษาได้เมื่อตอนที่เราพบกัน