

Stage	Characteristic	Clinical diagnosis
1	• ไม่มีปัญหาด้านสติปัญญา การคิดรู้	ผู้ใหญ่ปกติ
2	• เริ่มมีอาการหลงลืมระดับเล็กน้อย เช่น หลงลืมสถานที่ คิดคำพูดที่จะพูดออกมาลำบาก ใช้เวลาคิดนานก่อนพูดออกมา	ผู้สูงอายุปกติ
3	• ความจำเริ่มมีปัญหา เช่น จำชื่อบุคคลที่เคยบอกไว้ไม่ได้ มีสมรรถนะในการทำงานลดลง ต้องมีคนช่วยในการทำงาน • เดินทางไปเที่ยวในสถานที่ที่ไม่คุ้นเคยด้วยความยากลำบาก มีความสามารถในการบริหารจัดการเรื่องต่างๆ ได้ลดลง	เริ่มมีอาการสมองเสื่อม (early dementia)
4	• ความจำเริ่มมีปัญหามากขึ้น นับเงินไม่ได้ จำความรู้ที่เคยเรียนมาหรือที่เพิ่งเคยเรียนไปได้ลดลง • สูญเสียการจัดลำดับในการทำกิจกรรม ทำเป็นขั้นเป็นตอนไม่ได้ เช่น ลืมจ่ายเงินค่าอาหาร • มีความสามารถในการทำภารกิจที่ซับซ้อนได้ลดลง เช่น การวางแผนเตรียมจัดอาหารเย็นให้กับแขกที่กำลังจะมาเยี่ยมไม่ได้	สมองเสื่อมระดับเล็กน้อย (mild dementia)
5	• จำชื่อบุคคลในครอบครัวและเพื่อนได้ ไม่ต้องช่วย เรื่องการรับประทานอาหารและการเข้าห้องน้ำ • แสดงการสับสนแบบอนุกรมได้ยากลำบากมากขึ้น อาจไม่ทราบวัน เดือน ปี หรือสถานที่ที่ตัวเองอาศัยอยู่ • ต้องการช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐานบ้าง • ต้องการ การช่วยเหลือในการเลือกเสื้อผ้าสวมใส่ ให้เหมาะสมกับโอกาสหรือสภาพอากาศ ในแต่ละวัน	สมองเสื่อมระดับปานกลาง (moderate dementia)
6	เริ่มจำชื่อคนในครอบครัวหรือเพื่อนไม่ได้ ต้องการช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวันมากขึ้น อาบน้ำ ห้างน้ำ และการรับประทานอาหาร เริ่มมีอาการ delusion, hallucinations, obsessions พฤติกรรมเปลี่ยนโดยแสดงความวิตกกังวลให้เห็นมากขึ้น และอาจกลายเป็นความรุนแรง	สมองเสื่อมระดับปานกลาง ถึงรุนแรง
a	สวมใส่เสื้อผ้าเองได้อย่างยากลำบาก ต้องมีคนคอยช่วยเหลือ	(moderate to severe dementia)
b	ต้องการการช่วยเหลือในการอาบน้ำ เช่น มีความยากในการตัดสินใจว่าจะอาบน้ำอุณหภูมิใดจึงที่เหมาะสม (บางครั้งหรือเป็นมากขึ้นในช่วงหลายสัปดาห์ที่ผ่านมา)	
c	ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองในการเข้าห้องน้ำได้ เช่น ลืมรดน้ำ หรือ กดชักโครก ลืมทำความสะอาดหลังขับถ่าย หรือ ทิ้งกระดาษทิชชูในชักโครก (มีอาการเป็นบางครั้ง หรือเป็นมากขึ้นในช่วงหลายสัปดาห์ที่ผ่านมา)	
d	กลืนปัสสาวะไม่ได้ (มีอาการเป็นบางครั้ง หรือเป็นบ่อยมากขึ้น)	
e	กลืนอุจจาระไม่ได้ (มีอาการเป็นบางครั้ง หรือเป็นมากขึ้นในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา)	
7	ควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ มีปัญหาการพูด เริ่มเดินไม่ได้ ในที่สุดติดเตียง (ผู้ป่วยในระยะนี้ ส่วนใหญ่เสียชีวิตจากติดเชื้อในกระแสเลือดหรือปอดติดเชื้อ)	สมองเสื่อมระดับรุนแรง (severe dementia)
a	เดินเองไม่ได้ถ้าไม่มีคนช่วยเหลือ ความสามารถในการพูดมีจำกัด พูดได้ไม่เกิน 6 คำ	
b	เดินเองไม่ได้ถ้าไม่มีคนช่วยเหลือ ความสามารถในการพูดมีจำกัด พูดได้เป็นคำๆ พูดคำเดิมซ้ำๆ	
*c	เริ่มติดเตียง เดินไม่ได้เลย แต่ยังพอลุกนั่งบนเตียงได้เอง แต่ต้องมีคนคอยช่วยเหลือในการทำกิจกรรมอย่างใกล้ชิด	
d	นอนติดเตียง ไม่สามารถลุกนั่งบนเตียงได้เองถ้าไม่มีคนช่วย นั่งทรงตัวได้ไม่นาน จะล้มลงถ้าไม่มีคนช่วยพยุง	
e	ไม่ยิ้ม (loss ability to smile)	
f	ไม่สามารถยกศีรษะขึ้นได้เอง (ability to hold head up lost)	