



# BASIC CERTIFICATE COURSE IN PALLIATIVE MEDICINE (BCCPM)

Organized by Thai Palliative Care Society

Hosted by Karunruk Palliative Care Center, Srinagarind Hospital

Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Course Syllabus

2021

# Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM)

## วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

## โครงสร้างของการอบรม

ระยะเวลาฝึกอบรม 8 สัปดาห์ (15 กุมภาพันธ์ -9 เมษายน พ.ศ.2564)

**สัปดาห์ที่ 1 Intensive Course in Palliative Care** (15-19 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2564)

“Pain and palliative care for doctors” ระยะเวลา 3 วัน

“Advance course in palliative care” ระยะเวลา 2 วัน

**สัปดาห์ที่ 2-3** ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่ศูนย์ฝึกอบรมศูนย์การุณรักษ์

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- Ward round
- ออก OPD palliative care 2 ครั้ง
- Palliative grand round 1 ครั้ง
- เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 2 ครั้ง
- ออกเยี่ยมบ้าน 2 ครั้ง
- รับผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย
- เขียนรายงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ณ แหล่งฝึกการุณรักษ์ 1 ราย
- ฝึกปฏิบัติการ Communication workshop 1 วัน ณ ศูนย์การุณรักษ์

**สัปดาห์ที่ 4-7** ปฏิบัติงานที่หน่วยงาน/โรงพยาบาลต้นสังกัด

- เขียนรายงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่ดูแลในโรงพยาบาลต้นสังกัด จำนวน 2 ราย คัดเลือก กรณีศึกษาที่น่าสนใจและนำมา presentation ในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 จำนวน 1 ราย
- เตรียม topic presentation 1 เรื่อง ตามหัวข้อที่กำหนด และนำเสนอในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

**สัปดาห์ที่ 8 (5-9 เมษายน พ.ศ.2564)**

จันทร์, อังคาร, พุธ - Topic presentation

พฤหัสบดี - Case presentation

ศุกร์ - สอบ MCQ และ OSCE and Course feed back

**หมายเหตุ:** ผู้เข้าร่วมอบรมเก็บประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ตาม requirement และต้องได้ครบตามที่กำหนดใน Log book

## คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปและแพทย์เฉพาะทาง

## ระบบการเรียนรู้

เป็นการเรียนรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมระยะเวลา 3 สัปดาห์ โดยผู้เรียนต้องมาเรียนและปฏิบัติงานเต็มเวลาที่ศูนย์ฝึกอบรม ณ ศูนย์การุณรักษ์ และระยะเวลา 5 สัปดาห์ เป็นการเรียนรู้ด้วยตนเอง ส่งงานและสอบตามที่กำหนด

ภาคทฤษฎีหนึ่งสัปดาห์เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา การ discussion โดยครอบคลุมหัวเรื่องที่สำคัญใน palliative care การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนั้นจะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

การประเมินประกอบด้วยภาพทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

## Course Curriculum

### Module1. Introduction to Palliative care

- The WHO definition and principles of palliative care.
- Spectrum of diseases needing palliative care. Inclusion criteria and disease trajectory.
- Service models and how to organize services.
- Current situation of palliative care in Thailand and global perspectives.

### Module2. Assessment

- Holistic assessment
- Family assessment

### Module3. Pain assessment and management

- Pathophysiology of pain.
- Classification of pain.
- Pain assessment.
- General principles of pain management.
- WHO analgesic ladder
- Cancer pain
- Opioids for pain management.

- Adjuvant analgesics.
- Difficult to treat pain: Neuropathic, bone, incident pain.
- Rapid titration of pain
- Non-pharmacological management of pain.

#### **Module4. Non-pain symptoms**

- Respiratory symptoms: Dyspnea, cough, hemoptysis, pleural effusion.
- Gastrointestinal symptoms: Nausea vomiting, constipation, anorexia/cachexia, ascites, gut obstruction.
- Neurological symptoms: Anxiety, depression, delirium.
- Fatigue
- Non-pharmacological management

#### **Module5. Nursing issues**

- General nursing care
- Management of fungating wound, ostomy care, wound care.
- Subcutaneous administration of drugs in palliative care.

#### **Module6. Psychosocial/spiritual care and bereavement care**

- Psychosocial and spiritual care
- Grief and bereavement
- Caring the carers

#### **Modules7. Communication in palliative care**

- Emotional reactions to illness and treatment
- Handling denial, anger, crying
- Breaking bad news
- Conducting family conference
- Communicating goals of care and advance care planning

#### **Module8. Palliative care in specific diseases/conditions**

- HIV/AIDS
- Neurological diseases
- End-stage respiratory diseases
- End-stage heart failure
- End-stage renal failure

- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care

#### Module9. Last hours of life

- Concept of good death
- Diagnosis of imminent dying
- Management of symptoms at last hours of life
- Palliative sedation

#### Module10. Ethic and law

- Medical ethics
- Truth telling and share decision making
- Principle of life and death, Principle of proportionality, Principle of double effects
- Advance care planning and advance directives
- Medical futility
- Withhold/withdrawal of life supports
- Withdrawal of artificial feeding and fluid in dying patients
- Euthanasia

### Evaluation

#### 1. Knowledge (20 คะแนน)

Multiple choice questions 40 ข้อ 20 คะแนน

#### 2. Psychomotor (10 คะแนน)

OSCE 10 คะแนน

#### 3. Attitude (10 คะแนน)

#### 4. Practical (15 คะแนน)

ภาคปฏิบัติครบ 2 สัปดาห์

#### 5. Assignments (45 คะแนน)

|                    |    |                |
|--------------------|----|----------------|
| Report             | 15 | คะแนน (3 ฉบับ) |
| Case Presentation  | 10 | คะแนน          |
| Topic Presentation | 15 | คะแนน          |

คะแนนผ่าน 60%

\* ต้องเข้าฟังภาคบรรยายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

\* ต้องเข้าภาคปฏิบัติไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

### Topic Presentation

- Cancer pain
- Neuropathic pain
- PC in HIV/AIDS
- Renal palliative care
- Palliative care in end-stage heart diseases
- Palliative care in end-stage respiratory disease
- Palliative care in advance dementia
- Palliative care in neurological disease/stroke
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care
- Fatigue
- Anorexia/cachexia
- Delirium
- Depression
- Hydration and nutrition at the end of life
- Palliative care in ICU/ER
- Prognostication
- Communication issues
- Psychosocial/spiritual issues
- Carer issues
- Seamless palliative care across setting

### **Recommended Textbooks**

1. Palliative care handbook. Thai Palliative Care Society.
2. Introducing Palliative care - Robert Twycross
3. Symptom Management in advance cancer – Robert Twycross
4. Palliative Care Formulary - Robert Twycross
5. Oxford Textbook of Palliative Medicine (Reference)