



BASIC CERTIFICATE COURSE IN PALLIATIVE MEDICINE (BCCPM)

Organized by Thai Palliative Care Society

Hosted by Karunruk Palliative Care Center, Srinagarind Hospital

Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Course Syllabus

2022

Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

โครงสร้างของการอบรม

ระยะเวลาฝึกอบรม 8 สัปดาห์ (21 กุมภาพันธ์ -22 เมษายน พ.ศ.2565)

สัปดาห์ที่ 1 Intensive Course in Palliative Care (21-25 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2565)

“Pain and palliative care for doctors” ระยะเวลา 3 วัน

“Advance course in palliative care” ระยะเวลา 2 วัน

สัปดาห์ที่ 2-3 (28 กุมภาพันธ์-11 มีนาคม พ.ศ.2565)

ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่ศูนย์ฝึกอบรมศูนย์การุณรักษ์

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- Ward round
- ออก OPD palliative care 2 ครั้ง
- Palliative grand round 1 ครั้ง
- เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 2 ครั้ง
- ออกเยี่ยมบ้าน 2 ครั้ง
- รับผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย
- เขียนรายงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ณ แหล่งฝึกการุณรักษ์ 1 ราย
- ฝึกปฏิบัติการ Communication workshop 1 วัน ณ ศูนย์การุณรักษ์

สัปดาห์ที่ 4-7 (14 มีนาคม-8 เมษายน พ.ศ.2565)

ปฏิบัติงานที่หน่วยงาน/โรงพยาบาลต้นสังกัด

- เขียนรายงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่ดูแลในโรงพยาบาลต้นสังกัด จำนวน 2 ราย คัดเลือก กรณีศึกษาที่น่าสนใจและนำมา presentation ในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 จำนวน 1 ราย
- เตรียม topic presentation 1 เรื่อง ตามหัวข้อที่กำหนด และนำเสนอในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

สัปดาห์ที่ 8 (18-22 เมษายน พ.ศ.2565)

จันทร์, อังคาร, พุธ - Topic presentation

พฤหัสบดี - Case presentation

ศุกร์ - สอบ MCQ และ OSCE and Course feedback

หมายเหตุ: ผู้เข้าร่วมอบรมเก็บประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ตาม requirement และต้องได้ครบตามที่กำหนดใน Log book

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปและแพทย์เฉพาะทาง

ระบบการเรียนรู้

เป็นการเรียนรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมระยะเวลา 3 สัปดาห์ โดยผู้เรียนต้องมาเรียนและปฏิบัติงานเต็มเวลาที่ศูนย์ฝึกอบรม ณ ศูนย์การุณรักษ์ และระยะเวลา 5 สัปดาห์ เป็นการเรียนรู้ด้วยตนเอง ส่งงานและสอบตามที่กำหนด

ภาคทฤษฎีหนึ่งสัปดาห์เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา การ discussion โดยครอบคลุมหัวเรื่องที่สำคัญใน palliative care การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนั้นจะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

การประเมินประกอบด้วยภาพทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

Course Curriculum

Module1. Introduction to Palliative care

- The WHO definition and principles of palliative care.
- Spectrum of diseases needing palliative care. Inclusion criteria and disease trajectory.
- Service models and how to organize services.
- Current situation of palliative care in Thailand and global perspectives.

Module2. Assessment

- Holistic assessment
- Family assessment

Module3. Pain assessment and management

- Pathophysiology of pain.
- Classification of pain.
- Pain assessment.
- General principles of pain management.
- WHO analgesic ladder
- Cancer pain
- Opioids for pain management.
- Adjuvant analgesics.
- Difficult to treat pain: Neuropathic, bone, incident pain.
- Rapid titration of pain
- Non-pharmacological management of pain.

Module4. Non-pain symptoms

- Respiratory symptoms: Dyspnea, cough, hemoptysis, pleural effusion.
- Gastrointestinal symptoms: Nausea vomiting, constipation, anorexia/cachexia, ascites, gut obstruction.
- Neurological symptoms: Anxiety, depression, delirium.
- Fatigue
- Non-pharmacological management

Module5. Nursing issues

- General nursing care
- Management of fungating wound, ostomy care, wound care.
- Subcutaneous administration of drugs in palliative care.

Module6. Psychosocial/spiritual care and bereavement care

- Psychosocial and spiritual care
- Grief and bereavement
- Caring the carers

Modules7. Communication in palliative care

- Emotional reactions to illness and treatment
- Handling denial, anger, crying
- Breaking bad news
- Conducting family conference
- Communicating goals of care and advance care planning

Module8. Palliative care in specific diseases/conditions

- HIV/AIDS
- Neurological diseases
- End-stage respiratory diseases
- End-stage heart failure
- End-stage renal failure
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care

Module9. Last hours of life

- Concept of good death
- Diagnosis of imminent dying
- Management of symptoms at last hours of life

- Palliative sedation

Module 10. Ethic and law

- Medical ethics
- Truth telling and share decision making
- Principle of life and death, Principle of proportionality, Principle of double effects
- Advance care planning and advance directives
- Medical futility
- Withhold/withdrawal of life supports
- Withdrawal of artificial feeding and fluid in dying patients
- Euthanasia

Evaluation

1. Knowledge (20 คะแนน)

Multiple choice questions 40 ข้อ 20 คะแนน

2. Psychomotor (10 คะแนน)

OSCE 10 คะแนน

3. Attitude (10 คะแนน)

4. Practical (15 คะแนน)

ภาคปฏิบัติครบ 2 สัปดาห์

5. Assignments (45 คะแนน)

Report	15	คะแนน (3 ฉบับ)
Case Presentation	10	คะแนน
Topic Presentation	15	คะแนน
Log Book	5	คะแนน

คะแนนผ่าน 60%

* ต้องเข้าฟังภาคบรรยายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

* ต้องเข้าภาคปฏิบัติไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

Topic Presentation

- Cancer pain
- Neuropathic pain
- PC in HIV/AIDS
- Renal palliative care
- Palliative care in end-stage heart diseases
- Palliative care in end-stage respiratory disease
- Palliative care in advance dementia
- Palliative care in neurological disease/stroke
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care
- Fatigue
- Anorexia/cachexia
- Delirium
- Depression
- Hydration and nutrition at the end of life
- Palliative care in ICU/ER
- Prognostication
- Communication issues
- Psychosocial/spiritual issues
- Carer issues
- Seamless palliative care across setting

Recommended Textbooks

1. Palliative care handbook. Thai Palliative Care Society.
2. Introducing Palliative care - Robert Twycross
3. Symptom Management in advance cancer – Robert Twycross
4. Palliative Care Formulary - Robert Twycross
5. Oxford Textbook of Palliative Medicine (Reference)