

องค์ประกอบของ การดูแลระดับประคอง

✓ เป็นการดูแลผู้ป่วยร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพดีที่สุด

✓ ทีมสุขภาพ จะให้คำปรึกษา ประเมินปัจจัยที่ส่งผลให้ผู้ป่วยมีสมรรถภาพถดถอยลง โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีสภาวะเปราะบาง สูงอายุและผู้ที่มีโรคร่วมเรื้อรัง เพราะผู้ป่วยเหล่านี้จำเป็นต้องได้รับการประเมิน ผลดี ผลเสียและความเสี่ยงอย่างรอบด้าน เพื่อจะได้รับการรักษาที่เหมาะสม

✓ การจัดการอาการไม่สบาย การดูแลจิตใจ ให้กำลังใจ ส่งเสริมแรงจูงใจในการรักษา

✓ การดูแลครอบครัว ให้ความสำคัญกับการเสริมทักษะและดูแลจิตใจผู้ดูแลผู้ป่วย รวมถึงการดูแลด้านจิตวิญญาณ

✓ การชะลอโรคไต
การป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน
การลดภาระของโรค

✓ การให้คำปรึกษา กำหนดแผนการดูแล ให้ข้อมูลโรค พยากรณ์โรคและวางแผนการดูแลสุขภาพล่วงหน้า และระบบการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อให้เข้าถึงการรักษา

✓ การดูแลทั้งช่วงอาการคงที่และมีวิกฤต และการดูแลช่วงวาระสุดท้าย โดยบริการบริหารจัดการให้การดูแลตรงกับความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว



การตัดสินใจเพื่อเข้าสู่ การรักษาระดับประคอง

ผู้ป่วยและครอบครัว

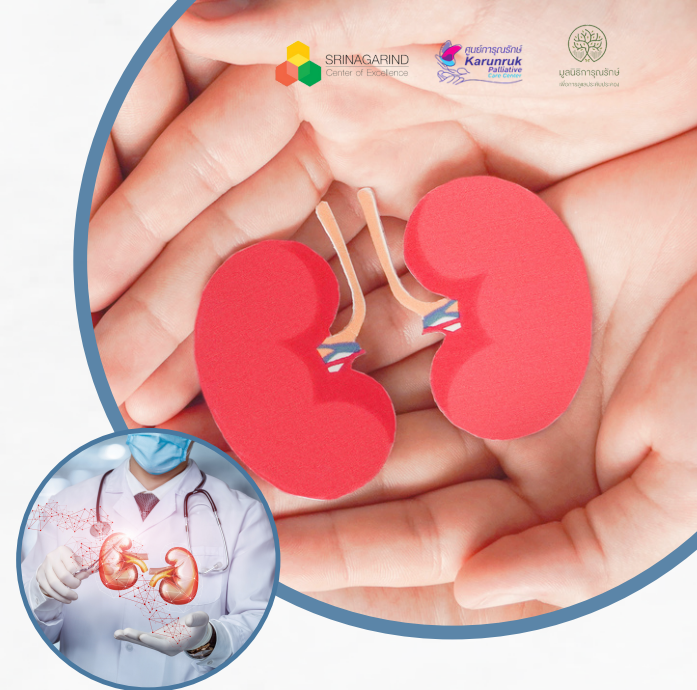
จะได้รับการให้คำปรึกษาและพิจารณาว่า "ท่านเหมาะสมกับการรักษาแบบใด" ดังนั้นก่อนตัดสินใจเลือกการรักษา ท่านสามารถแจ้งแพทย์ประจำตัว เพื่อขอคำปรึกษาให้มองเห็นภาพรวมของการรักษาทั้งหมด

สิ่งสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม

ในการตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษา ท่านควรคำนึงถึง วิถีชีวิต ความเป็นอยู่ ความเชื่อด้านสุขภาพ ความพึงพอใจ การสนับสนุนของครอบครัว เพราะนี่คือปัจจัยที่สำคัญในการดูแลผู้ป่วยด้วยเช่นกัน

ติดต่อสอบถาม

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
อาคารสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี อนุสรณ์ ชั้น 18
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 40002
Email: karunruk@gmail.com
www.karunruk.org
ในเวลาราชการ 043-366-656
นอกเวลาราชการ 084-409-9935



การรักษาประคอง ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 5

- การรักษาประคองในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังคืออะไร
- องค์ประกอบของการดูแลระดับประคอง
- ใครคือผู้ที่ควรได้รับการดูแลระดับประคอง
- สิ่งสำคัญที่ไม่ควรมองข้ามในการรักษาประคองของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- การบริการที่ผู้ป่วยจะได้รับเมื่อรับการดูแลระดับประคอง



การรักษาประคับประคอง คืออะไร

การรักษาประคับประคอง
เป็นทางเลือกหนึ่งของการรักษา
ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 5
เป็นการรักษาที่มุ่งหวังให้ผู้ป่วยสามารถดำเนิน
ชีวิตได้อย่างมีสุขภาวะที่ดีกับโรคที่เป็น
โดยเลือกการรักษาแบบไม่ทำการล้างไต
แต่เป็นการดูแลแบบองค์รวม
คือ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ
ป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อน ลดความทุกข์ทรมาน
จากโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายและโรคร่วมอื่นๆ

เป้าหมายที่สำคัญของการดูแลประคับประคอง
คือ ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี
ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมเพื่อชะลอการดำเนินโรค
และได้มีส่วนร่วมในการรักษา
โดยรับรู้ข้อมูลการรักษา สถานการณ์การเจ็บป่วย
มีส่วนร่วมในการวางแผนการรักษากับทีมแพทย์
และมีแผนการดูแลสุขภาพล่วงหน้า

เมื่อโรคเปลี่ยนแปลงในทางที่ถดถอยลง
และผู้ป่วยมีสมรรถนะลดลง

การรักษาประคับประคองจะช่วยให้
ผู้ป่วยและครอบครัวได้เตรียมความพร้อม
เพื่อเข้าสู่ช่วงเวลาสุดท้ายของชีวิต
อย่างมีคุณค่าและสมศักดิ์ศรี



การให้บริการ

ผู้ป่วยที่รักษาประคับประคองจะได้รับ

- การรักษาต่อเนื่องกับแพทย์โรคไตซึ่งเป็นแพทย์เจ้าของไข้
- การรักษาด้วยแพทย์ประคับประคองซึ่งเป็นทีมเสริมที่สำคัญ ที่จะช่วยส่งเสริมดูแลสุขภาพแบบองค์รวมให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ประสานการดูแลร่วมกับแพทย์โรคไตเจ้าของไข้เพื่อประโยชน์อย่างสูงสุดของผู้ป่วยและครอบครัว
- ดูแลต่อเนื่องตลอดการเจ็บป่วย ให้คำปรึกษาและมีระบบการรับปรึกษาจากทีมประคับประคองตลอด 24 ชม.
- ได้รับการนัดหมายเพื่อติดตามการรักษาประคับประคองที่คลินิกไตเสื่อม ลดการมาโรงพยาบาลบ่อยๆ
- ได้รับการติดตามทางโทรศัพท์ การเยี่ยมบ้าน และการบริการเยี่ยมตรวจทางวิดีโอคอล
- การจัดหาอุปกรณ์การแพทย์ที่จำเป็นต้องใช้ที่บ้าน

ผู้ป่วยแบบใดที่ควรได้รับ การรักษาประคับประคอง

- ผู้ที่เจ็บป่วยมีโรคที่คุกคามต่อชีวิต เช่น โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่มีโรคร่วมอื่นๆที่รุนแรงร่วมด้วย เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด โรคเมะเร็งระยะสุดท้าย โรคตับวายรุนแรงที่ไม่สามารถปลูกถ่ายตับได้ โรคสมองเสื่อมระยะสุดท้าย โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น
- ผู้สูงอายุมากกว่า 75 ปี ที่ร่างกายเปราะบาง ช่วยเหลือตนเองได้น้อย อยู่ในภาวะพึ่งพา หรือผู้ป่วยติดเตียง
- ผู้ที่มีอาการไม่สบาย รบกวนการดำเนินชีวิตอย่างมาก เช่น อาการปวด หอบเหนื่อย คลื่นไส้อาเจียน ค้น สับสน ท้องผูก นอนไม่หลับ เป็นต้น
- ผู้ที่ปรับตัวรับมือต่อการเจ็บป่วยอย่างยากลำบาก มีภาวะวิตกกังวล เครียด ซึมเศร้า
- ผู้ที่มีปัญหาด้านการดูแลผู้ป่วย เช่น ปัญหาผู้ดูแล เศรษฐฐานะ ความเป็นอยู่ที่ส่งเสริมการดูแลผู้ป่วย
- ผู้ป่วยและครอบครัวที่มีความไม่เข้าใจกันเรื่องเป้าหมายการดูแลและแนวทางการรักษา ระหว่างครอบครัว ระหว่างทีมสุขภาพกับครอบครัว
- ผู้ที่ต้องการปรึกษาให้ทีมช่วยพิจารณาว่า เมื่อใดการดูแลแบบใดอาจจะไม่ก่อให้เกิดประโยชน์และควรหลีกเลี่ยง