

เป้าหมายการดูแลสุขภาพของฉัน

สำหรับฉันสิ่งเหล่านี้ที่ฉันทำเครื่องหมาย /ไว้ในกลุ่มข้อความ
นับว่า เป็นสิ่งที่มีคุณค่าและมีความหมายกับฉันอย่างมาก

1. สิ่งที่ฉันให้ความสำคัญเกี่ยวกับผลการรักษา

- คุณภาพชีวิต ในแบบที่ฉันต้องการ
- การมีชีวิตอยู่ให้นานที่สุด แม้ต้องเผชิญกับความทุกข์ทรมาน
- การรักษาที่ไม่สร้างความทุกข์ทรมาน แม้เวลาจะสั้นลง

2.สภาวะที่ฉันยอมรับไม่ได้

- ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ติดเตียง ต้องมีผู้ดูแลอยู่ตลอดเวลา
- ไม่มีการรับรู้/การนึกคิด จำคนที่รักไม่ได้ หรืออยู่ในสภาวะเป็นผักถาวร
- ต้องพึ่งพิงเครื่องพยุงชีพตลอดเวลา เช่น ต้องอยู่ในเครื่องช่วยหายใจตลอดเวลาไป

3.กรณีเกิดการเจ็บป่วยร้ายแรงที่ทรมาน สุขภาพ คาดหมายว่าจะทำให้ฉันอยู่ในสภาวะที่ฉันยอมรับไม่ได้

- ฉันต้องการให้ทีมสุขภาพปรึกษาฉันอย่างเต็มที่ และใช้เครื่องพยุงชีพแม้จะสร้างความทุกข์ทรมาน
- ฉันต้องการให้ทีมสุขภาพลองรักษาฉันอย่างเต็มที่ แต่หากทีมสุขภาพ เห็นว่าการรักษาไม่ก่อเกิดประโยชน์อีกต่อไป ฉันขอให้ทีมสุขภาพยุติการรักษา ในแนวทางนั้น แต่ขอรักษาในแนวทางที่ทำให้ฉันไม่ทุกข์ทรมานและยุติการพยุงชีพ
- ฉันต้องการให้ทีมสุขภาพดูแลรักษาฉันในแนวทางที่ไม่ก่อความทุกข์ทรมาน และไม่ยื้อชีวิตโดยใช้เครื่องพยุงชีพ ฉันยอมรับการเสียชีวิตตามธรรมชาติ ถ้าชีวิตของฉันไปต่อไม่ได้

4. กรณีที่ฉันอยู่ในระยะท้ายของชีวิต ฉันต้องการใช้เวลาอยู่ที่

- ที่บ้าน
- ที่โรงพยาบาล
- ที่ไหนก็ได้ ไม่สำคัญสำหรับฉัน

5. กรณีที่ฉันอยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต ความต้องการของฉันคือ

- ฉันขอปฏิเสธการใช้เครื่องพยุงชีพและขอเสียชีวิตตามธรรมชาติ
- ขอให้ทีมสุขภาพยังคงรักเขาอย่างเต็มที่แม้ต้องใช้เครื่องพยุงชีพ

6. ถ้าฉันจะเสียชีวิต ฉันอยากเสียชีวิตที่

- ที่บ้าน
- ที่โรงพยาบาล
- ที่ไหนก็ได้ ไม่สำคัญสำหรับฉัน



นี่คือแผนการดูแลสุขภาพของฉัน

ลงชื่อ.....

ผู้แทนตัดสินใจด้านสุขภาพของฉัน หากฉันเข้าสู่ระยะท้ายของชีวิตและสื่อสารไม่ได้

เขาชื่อ.....

โทร.....







การวางแผน การดูแลสุขภาพล่วงหน้า



"เพราะคุณออกแบบ สุขภาพก่อนเจ็บป่วยได้"

จัดทำโดย
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

การวางแผนการดูแลล่วงหน้าคืออะไร

การวางแผนการดูแลล่วงหน้า (Advance Care Planning) คือกระบวนการการวางแผนดูแลสุขภาพที่ทำไว้ก่อนที่ผู้ป่วยจะหมดความสามารถในการตัดสินใจหรือเข้าสู่ระยะท้ายของชีวิต อาจเป็นทางการหรือไม่เป็นทางการ โดยอาจจะใช้กระบวนการสนทนาปรึกษาร่วมกันระหว่างผู้ป่วย ครอบครัวและทีมบุคลากรสุขภาพ หรือผู้ป่วยอาจทำได้ด้วยตนเอง หรือปรึกษานิติกรครอบครัว หรือปรึกษานักจิตวิทยา

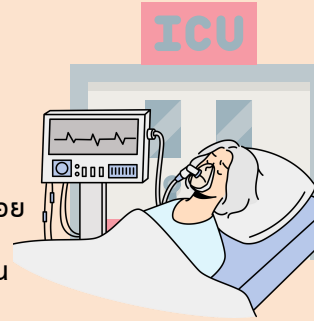
ถ้าคุณมีการเจ็บป่วยร้ายแรง และไม่สามารถสื่อสารความต้องการของคุณได้ เอกสารการวางแผนดูแลล่วงหน้าของคุณ จะช่วยให้คุณและครอบครัวของคุณทราบความต้องการด้านการรักษาของคุณได้ รวมถึงคุณสามารถกำหนด ผู้มีสิทธิ์ตัดสินใจแทนคุณได้

การวางแผนการดูแลล่วงหน้าสำคัญอย่างไร?

ในขณะที่คุณมีสุขภาพแข็งแรง มีสมรรถนะดี เมื่อมีการเจ็บป่วยร้ายแรงเกิดขึ้น คุณคงต้องการให้ทีมสุขภาพรักษาคุณอย่างเต็มที่ แต่...ถ้าทีมสุขภาพลงความเห็นว่า การรักษาการเจ็บป่วยร้ายแรงนั้น จะมีผลลัพธ์ออกมาว่า คุณจะอยู่ในสภาวะช่วยเหลือตนเองไม่ได้ หรือไม่มีการรับรู้อย่างถาวร คุณยังต้องการให้แพทย์รักษาในแนวทางแบบเต็มที่หรือไม่?



กรณีคุณป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และอยู่ในระยะท้ายของการรักษา หรือคุณสูงอายุ เริ่มมีสมรรถนะถดถอย ช่วยเหลือตนเองลำบาก หรือกรณีเกิดการเจ็บป่วยร้ายแรงเกิดขึ้น



คุณต้องการให้ทีมสุขภาพรักษาคุณอย่างเต็มที่หรือไม่?

การรักษาอย่างเต็มที่ คือการรักษาเพื่อช่วยพยุงหรือฟื้นชีวิตเต็มที่ ซึ่งอาจต้องมีการใช้เครื่องพยุงชีพ เช่น บีมหัวใจ ใส่ท่อช่วยหายใจ เข้าไอซียู โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยชีวิต

คุณสามารถเลือกแนวทางการรักษาแบบอื่นหรือไม่?

ถ้าคุณไม่ต้องการการรักษาที่รุกราน สร้างความเจ็บปวด และผลลัพธ์ออกมาในแบบที่คุณไม่ต้องการ ทีมสุขภาพสามารถดูแลรักษาในแนวทางประคับประคอง

การดูแลประคับประคอง คือการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตดี โดยการจัดการอาการให้ผู้ป่วยสบาย หลีกเลี่ยงการรักษาที่รุกรานที่ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ รวมถึงการดูแลคุณภาพการตายให้สบาย และสามารถเสียชีวิตที่บ้านได้ ถ้าผู้ป่วยต้องการ



ขั้นตอนการทำแผนการดูแลล่วงหน้า

ขั้นตอนที่ 1 การคิดทบทวน

- อะไรที่มีความสำคัญสำหรับคุณ
 - บางคนอาจตอบว่า ครอบครัว
 - การมีสมรรถนะที่ดีที่ช่วยตนเองได้
 - การไม่เป็นภาระกับครอบครัว
- กรณีที่เจ็บป่วยร้ายแรง คุณต้องการขอบเขตการดูแลอย่างไร
- สภาวะสุขภาพแบบใดเป็นสิ่งที่คุณไม่ต้องการ

ขั้นตอนที่ 2 การเลือกผู้แทนตัดสินใจด้านสุขภาพ

กรณีที่คุณไม่สามารถสื่อสารให้ทีมสุขภาพเข้าใจสิ่งที่คุณต้องการได้ คุณอยากให้ใครทำหน้าที่สื่อสารแทนคุณ คุณสามารถระบุชื่อบุคคลนั้น ในเอกสารแผนการดูแลล่วงหน้าของคุณได้

ขั้นตอนที่ 3 บันทึกข้อมูลในสมุดวางแผนการดูแลล่วงหน้า

คุณสามารถเขียนเอกสารบันทึกแผนการดูแลสุขภาพล่วงหน้าได้ด้วยตนเองหรือเขียนกับครอบครัวของคุณ หากคุณต้องการข้อมูลการวางแผนการดูแลสุขภาพล่วงหน้า และรับบริการแบบประคับประคอง โรงพยาบาลทั่วไปส่วนใหญ่มีบริการประคับประคอง และสามารถให้ข้อมูลหรือช่วยคุณในการทำแผนการดูแลล่วงหน้า

