องค์ประกอบของการดูแลประคับประคอง

ถ้าท่านได้รับการดูแลในแนวทางประคับประคอง
ท่านจะได้รับการดูแลดังนี้

- **การประเมินรอบด้านอย่างเป็นองค์รวม**
  - การประเมินสมรรถนะและสภาวะโรคที่จะช่วยในการวางแผนการดูแลที่เหมาะสม
  - การประเมินอาการทางกายที่ก่อให้เกิดความไม่สุขสบาย เช่น อาการปวด หอบเหนื่อย เพื่อช่วยในการจัดการอาการอย่างมีประสิทธิภาพ
  - การประเมินจิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ เพื่อช่วยในการลดความกังวล ช่วยในการเตรียมตัว เตรียมใจรับกับสภาวะร่างกายที่ถดถอย และอยู่กับสภาวะปัจจุบัน
  - การประเมินการรับรู้สภาวะโรค พยากรณ์โรค สิ่งที่อาจเกิดขึ้นในภายหน้า
- **การสื่อสารอย่างอ่อนโยนและมีประสิทธิภาพ** เพื่อช่วยให้บุคคลและครอบครัว ตระหนัก รับรู้สภาวะโรค เตรียมพร้อมกับการรับมือการเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้น โดยการวางแผนการดูแลล่วงหน้า
- **การวางแผนการดูแลที่เหมาะสมกับสมรรถนะและสภาวะของแต่ละบุคคล รวมถึงการวางแผนดูแลล่วงหน้าเพื่อกำหนด** เป้าหมายการรักษาที่บุคคลนั้นต้องการกรณีเกิดการเจ็บป่วย หรือภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง ซึ่งในที่นี้รวมถึงการใช้/ไม่ใช้ เครื่องพยุงชีพทางการแพทย์ เช่น การใส่ท่อช่วยหายใจ การปั๊มหัวใจและอื่นๆ
- **การสนับสนุนครอบครัวเพื่อให้สามารถผ่านพ้นวิกฤติและประคับประคองความสูญเสีย**

ความสำคัญของการสื่อสารอย่างต่อเนื่อง

เมื่อท่านหรือคนที่ท่านรักได้รับการตรวจกรอง
และประเมินว่าควรได้รับการรักษาแบบประคับประคอง
ทีมสุขภาพจะสื่อสารอย่างต่อเนื่องให้ท่านได้รับทราบ
สถานการณ์ของท่านหรือคนที่ท่านรัก
เพื่อทราบความต้องการ การมองเห็นคุณค่า
ความกลัว/วิตกกังวลของท่านหรือคนที่ท่านรัก
และช่วยในการเตรียมแผนการดูแลที่เหมาะสม
กับสภาวะโรค รวมถึงการวางแผนการดูแลล่วงหน้า
สำหรับอนาคตที่อาจมีการเจ็บป่วยรุนแรง

คำถามที่คนส่วนใหญ่ต้องการทราบ

- **สภาวะของฉันเป็นอย่างไร?**
- **จะมีการเปลี่ยนแปลงอะไรเกิดขึ้นบ้างในอนาคต?**
- **การรักษาที่ฉันจะได้รับกรณีเกิดการเจ็บป่วยรุนแรงมีอะไรบ้าง? การรักษาแต่ละแบบมีข้อดี/ข้อเสียอย่างไร?**

ชีวิตเป็นสิ่งมีค่า

ทุกคนต้องการมีชีวิตอยู่ยืนยาวและมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด
แต่เมื่อร่างกายเสื่อมถอยจนการรักษาเป็นไปไม่ได้ต่อไป

การยื้อชีวิตจะเต็มไปด้วยความทุกข์ทรมาน
ธรรมชาติเป็นสิ่งที่เราเอาชนะไม่ได้
เรียนรู้ที่จะอยู่อย่างมีคุณค่า

เมื่อจำเป็นต้องพรากจาก การได้มีโอกาสเตรียมตัว
และบอกลาคนที่รักและจากไปอย่างไม่เจ็บป่วยเป็นสิ่งที่
การดูแลแบบประคับประคองจะช่วยท่านได้

ศูนย์การุณรักษ์
ที่อยู่ ตึก สว.19 ชั้น 18 ถ.มิตรภาพ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทรศัพท์ 043-366-656 อีเมล์ karunrukk@gmail.com
เว็บไซต์ www.karunruk.org เฟซบุ๊ก www.facebook.com/KPCKKU/

ศูนย์การุณรักษ์
Karunruk
Palliative
Care Center

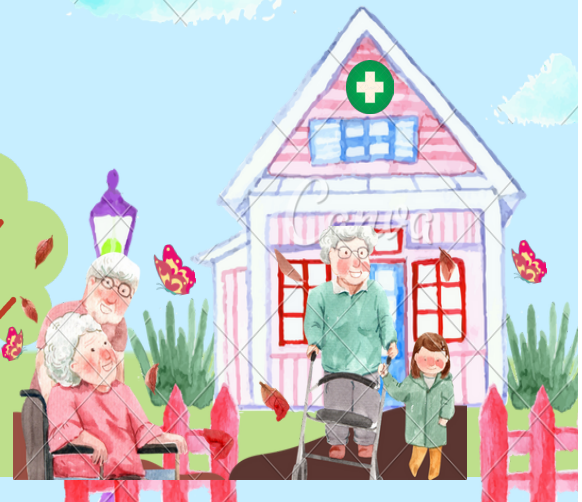
การดูแลแบบประคับประคอง

ข้อมูลสำหรับผู้สูงอายุ ผู้ต้องพึ่งพิง และผู้ป่วยระยะท้าย

"การอยู่อย่างมีคุณภาพชีวิต"

การดูแลแบบประคับประคอง เป็นการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งเป็นและสำคัญ

- **สำหรับผู้สูงอายุ**
- **ผู้ที่ต้องพึ่งพิงและมีความเปราะบาง**
- **ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังและเริ่มเข้าสู่ระยะท้ายของโรค**



ការថែទាំសុខភាពដល់ប្រជាជនតាមរយៈមណ្ឌលសុខភាព

ការថែទាំសុខភាពដល់ប្រជាជនតាមរយៈមណ្ឌលសុខភាព

មណ្ឌលសុខភាពជាអ្វី?

- មណ្ឌលសុខភាពជាមូលដ្ឋានសុខាភិបាលដែលផ្តល់សេវាសុខភាពជូនប្រជាជនក្នុងតំបន់ជនបទ។
- មណ្ឌលសុខភាពមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលដែលមានជំនាញ និងបទពិសោធន៍ក្នុងការផ្តល់សេវាសុខភាពជូនប្រជាជន។
- មណ្ឌលសុខភាពមានសេវាសុខភាពជាច្រើនដូចជា ការព្យាបាលជំងឺ ការការពារជំងឺ ការអប់រំសុខភាព និងការតាមដានសុខភាពមាតា និងទារក។

តើមណ្ឌលសុខភាពមានសេវាសុខភាពអ្វីខ្លះ?

- ការព្យាបាលជំងឺទូទៅ
- ការការពារជំងឺ
- ការអប់រំសុខភាព
- ការតាមដានសុខភាពមាតា និងទារក
- ការចាក់វ៉ាក់សាំង
- ការធ្វើតេស្តឈាម
- ការធ្វើតេស្តទឹកនោម
- ការធ្វើតេស្តលាមក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគអេដស៍
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរបេង
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកថ្លើម
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកស្រោមខួរ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកសួត
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកក្រពះ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកពោះវៀន
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់បន្តពូជ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ទឹកនោម
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទបុរស
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល និងអតីតកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល

តើមណ្ឌលសុខភាពមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលប៉ុន្មាននាក់?

- មណ្ឌលសុខភាពមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលចំនួន 3-4 នាក់ ដែលរួមមានគ្រូពេទ្យ គិលានុបដ្ឋាយិកា និងជំនួយការ។
- បុគ្គលិកសុខាភិបាលទាំងនេះបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលយ៉ាងច្បាស់លាស់ និងមានបទពិសោធន៍ក្នុងការផ្តល់សេវាសុខភាពជូនប្រជាជន។
- បុគ្គលិកសុខាភិបាលក៏ធ្វើការជាមួយអ្នកស្ម័គ្រចិត្តសុខាភិបាលភូមិ ដែលជួយដល់ការផ្តល់សេវាសុខភាពជូនប្រជាជនក្នុងភូមិរបស់ពួកគេ។

តើមណ្ឌលសុខភាពបើកដំណើរការនៅម៉ោងប៉ុន្មាន?

- មណ្ឌលសុខភាពបើកដំណើរការពីថ្ងៃច័ន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5:00 ល្ងាច។
- មណ្ឌលសុខភាពក៏បើកដំណើរការនៅថ្ងៃសៅរ៍ ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 12:00 ថ្ងៃត្រង់ផងដែរ។
- មណ្ឌលសុខភាពបិទនៅថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈ លើកលែងតែមានករណីបន្ទាន់។

តើមណ្ឌលសុខភាពមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

- សេវាសុខភាពភាគច្រើនដែលផ្តល់ជូននៅមណ្ឌលសុខភាពគឺឥតគិតថ្លៃ។
- ប៉ុន្តែ មានសេវាសុខភាពមួយចំនួនដែលត្រូវការបង់ប្រាក់ ដូចជាការធ្វើតេស្តឈាម ការធ្វើតេស្តទឹកនោម និងការធ្វើតេស្តលាមក។
- តម្លៃនៃសេវាសុខភាពទាំងនេះគឺសមរម្យ ហើយមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលដែលត្រៀមជួយប្រជាជនដែលមានបញ្ហាហិរញ្ញវត្ថុ។

តើមណ្ឌលសុខភាពមានសេវាសុខភាពអ្វីខ្លះ?

- ការព្យាបាលជំងឺទូទៅ
- ការការពារជំងឺ
- ការអប់រំសុខភាព
- ការតាមដានសុខភាពមាតា និងទារក
- ការចាក់វ៉ាក់សាំង
- ការធ្វើតេស្តឈាម
- ការធ្វើតេស្តទឹកនោម
- ការធ្វើតេស្តលាមក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគអេដស៍
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរបេង
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកថ្លើម
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកស្រោមខួរ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកសួត
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកក្រពះ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកពោះវៀន
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់បន្តពូជ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ទឹកនោម
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទបុរស
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល និងអតីតកាល
- ការធ្វើតេស្តមេរោគរលាកប្រដាប់ភេទស្ត្រី និងបុរស និងទារក និងមាតា និងគ្រួសារ និងសហគមន៍ និងប្រទេសជាតិ និងពិភពលោក និងសកលលោក និងអនាគត និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល និងអនាគតកាល និងអតីតកាល និងបច្ចុប្បន្នកាល

តើមណ្ឌលសុខភាពមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលប៉ុន្មាននាក់?

- មណ្ឌលសុខភាពមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលចំនួន 3-4 នាក់ ដែលរួមមានគ្រូពេទ្យ គិលានុបដ្ឋាយិកា និងជំនួយការ។
- បុគ្គលិកសុខាភិបាលទាំងនេះបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលយ៉ាងច្បាស់លាស់ និងមានបទពិសោធន៍ក្នុងការផ្តល់សេវាសុខភាពជូនប្រជាជន។
- បុគ្គលិកសុខាភិបាលក៏ធ្វើការជាមួយអ្នកស្ម័គ្រចិត្តសុខាភិបាលភូមិ ដែលជួយដល់ការផ្តល់សេវាសុខភាពជូនប្រជាជនក្នុងភូមិរបស់ពួកគេ។

តើមណ្ឌលសុខភាពបើកដំណើរការនៅម៉ោងប៉ុន្មាន?

- មណ្ឌលសុខភាពបើកដំណើរការពីថ្ងៃច័ន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5:00 ល្ងាច។
- មណ្ឌលសុខភាពក៏បើកដំណើរការនៅថ្ងៃសៅរ៍ ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 12:00 ថ្ងៃត្រង់ផងដែរ។
- មណ្ឌលសុខភាពបិទនៅថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈ លើកលែងតែមានករណីបន្ទាន់។

តើមណ្ឌលសុខភាពមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

- សេវាសុខភាពភាគច្រើនដែលផ្តល់ជូននៅមណ្ឌលសុខភាពគឺឥតគិតថ្លៃ។
- ប៉ុន្តែ មានសេវាសុខភាពមួយចំនួនដែលត្រូវការបង់ប្រាក់ ដូចជាការធ្វើតេស្តឈាម ការធ្វើតេស្តទឹកនោម និងការធ្វើតេស្តលាមក។
- តម្លៃនៃសេវាសុខភាពទាំងនេះគឺសមរម្យ ហើយមានបុគ្គលិកសុខាភិបាលដែលត្រៀមជួយប្រជាជនដែលមានបញ្ហាហិរញ្ញវត្ថុ។